

Réseau de périnatalité Occitanie

Allaitement maternel et soutien aux compétences parentales

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du document
05/01/2026

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE

Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse

Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z

www.perinatalite-occitanie.fr

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à :

- Décrire la physiologie de la mère et de l'enfant ainsi que les rythmes du nourrisson afin de soutenir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité
- Reconnaître et évaluer les difficultés en cours d'allaitement et savoir y faire face en trouvant avec les parents des solutions adaptées : aider, accompagner et orienter
- Accompagner les familles dans une vision globale incluant la sécurité des soins et le soutien aux compétences parentales

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants médicaux et paramédicaux seront en capacité de :

Savoir informer, prendre soin, orienter

- Décrire la physiologie de la mère et de l'enfant afin de soutenir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité
- Informer sur les rythmes de veille et de sommeil de la dyade mère-enfant en rapport avec la physiologie
- Identifier les complications en cours d'allaitement pour y faire face en trouvant avec les parents des solutions adaptées
- Identifier les difficultés et donner les conseils adéquats à une patiente.
- Savoir observer une tétée : installation de la mère et du bébé, prise en bouche adéquate, transfert de lait
- Expliquer les spécificités du lait maternel
- Informer sur la composition des préparations pour nourrisson
- Reconnaître une croissance optimale selon les courbes de l'OMS
- Repérer les facteurs de risques d'une difficulté d'allaitement chez la mère et chez le bébé.
- Conseiller au mieux sur les choix de traitements durant l'allaitement
- Accompagner la mère lors de la reprise du travail
- Utiliser à bon escient les différents matériels pour aide à l'allaitement disponibles

Déroulement de la formation

Jour 1

08H30-08H40	Accueil et présentation	Présentation des intervenantes
08H40 – 10H00	Tour de table	Partage d'expérience
10H00 – 10H45	Travail de groupe / classe inversée	Anatomie et physiologie de l'allaitement maternel
10H45 – 11H00	Pause	-
11H00 - 12H00	Apports théoriques	Anatomie et physiologie de l'allaitement maternel
12H00 – 13H30	Pause déjeuner	-
13H30 - 14H30	Apports vidéo commenté	Observation de la tétée/ Positions / La consultation d'allaitement
14H30 - 15H30	Discussion échange vidéo Données théoriques	Expression manuelle / Tire-Lait / Outils / Conservation / Substances galactogènes
15H30 – 15H45	Pause	-
15H45 - 17h00	Apport théorique / discussion échange / Situations cliniques	Composition du lait / Courbes OMS / Préparation commerciale Pour Nourrisson

Jour 2

08H30 – 09H00	Accueil	Retour sur les apports de la veille
09H00 – 10H30	Discussion échange / Apport théorique	Rythme / Sommeil
10H30 – 10H45	Pause	
10H45 - 12H15	Vignettes cliniques	Complications de l'allaitement
12H15 - 13H30	Pause déjeuner	-
13H30 - 14H00	Vignette clinique	Allaitement et médicaments
14H00 - 15H00	Vignettes cliniques	Complications de l'allaitement (suite)
15H00 – 15H30	Discussion Echanges	Reprise du travail Sevrage
15H30 – 15H45	Pause	
15H45 – 16H30	Echanges	Retour sur les questions évoquées lors du partage d'expérience
16H30 – 17H00	Bilan formation	Conclusion

Synthèse de la formation

Résumé	Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'allaitement est le moyen idéal d'apporter aux nourrissons tous les nutriments dont ils ont besoin pour grandir et se développer en bonne santé. Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter, si elles ont des informations précises et le soutien de leur famille comme du système de soins. La formation proposée s'inscrit dans un projet d'amélioration des pratiques des professionnels de santé qui permet de favoriser la mise en œuvre de l'allaitement, d'harmoniser les discours et de favoriser les échanges entre les professionnels du champ de la périnatalité, d'accompagner les familles en facilitant l'émergence de leurs compétences parentales.
Public	• Sage-Femme • Professionnels de 1er recours (médecin et pharmacien(ne)) • Autres professionnels de la périnatalité (auxiliaire de puériculture, aide-soignant(e) infirmier(e) puéricultrice, orthophoniste, masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien(ne), Ostéopathe)
Prérequis	Aucun
Objectifs	Au cours de la formation les participants apprendront à : • Décrire la physiologie de la mère et de l'enfant ainsi que les rythmes et les capacités du nouveau-né afin de promouvoir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité • Reconnaître et évaluer les difficultés de la lactation et savoir y faire face en trouvant avec les parents des solutions adaptées • Accompagner les familles dans une vision globale incluant la sécurité des soins et le soutien aux compétences parentales • Aider et accompagner les parents dans leur choix et prévenir les difficultés par une information adaptée
Méthodes mobilisées	Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.
Modalités d'évaluation	• Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s • Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances • Questionnaire d'auto-évaluation de la progression • Questionnaire de satisfaction
Equipe pédagogique	Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet. • Sages-Femmes
Durée	2 jours
Tarif	250€/jour soit 500€
Format	Présentiel
Contact	Laurence KOCHOYAN l.kochoyan@perinatalite-occitanie.fr / 06 18 81 37 81
Prise en charge possible	• OPCO • FIFPL pour les sage-femmes (sous réserve de validation)
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : formationsRPO@perinatalite-occitanie.fr pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

Retrouver toutes les actions du Pôle formation sur : <https://www.perinatalite-occitanie.fr/>