

Réseau de périnatalité Occitanie

Formation à l'évaluation des mouvements généraux (GMA)

precht's general movement assessment basic

Niveau avancé

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du document
02/01/2025

Le Réseau de Périnatalité Occitanie (RPO) vous propose la formation « **Evaluation des mouvements généraux (GMA)** ».

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à s'approprier un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC) basé sur l'observation fine de la motricité du nourrisson avant 5 mois d'âge corrigé à partir de l'évaluation des mouvements généraux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir contexte et les implications médicales de l'évaluation des mouvements généraux
- Repérer les éléments de posture et de mouvements généraux et elliptiques et rotatoires normaux du nouveau-né prématuré en bonne santé et en déduire les significations et les implications
- Repérer les mouvements elliptiques et rotatoires anormaux
- Identifier les implications et les interprétations à donner à l'observation des mouvements elliptiques et rotatoires
- Identifier mouvements généraux « Fidgety » normaux et répertoire médiocre et en déduire les significations et les implications
- Analyser les mouvements généraux « Fidgety » observés
- Utiliser les tutoriels d'arbre décisionnels
- Décrire le processus d'analyse personnalisée de l'évolution du développement du nouveau-né à partir de séquences répétées d'analyse des mouvements généraux
- Enumérer les différents mouvements généraux aux différents âges du nourrisson
- Diagnostiquer précocement de l'hémiplégie
- Décrire l'implication pratique de l'étude des mouvements généraux et de leur évolution

Déroulement de la formation

Jour 1

8h30 – 8h45	Tour de table	Accueil, présentation et partage des questionnements sur le sujet
09H15-09H30	Echanges	Echanges autour des résultats au pré-test
09h00–10h30	Apports théoriques Echanges	Les mouvements généraux : définition, implications médicales des situations physiologiques et pathologiques les plus fréquentes
10h45–12h00	Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires normaux (naissance à 6-9 semaines post-term)
13h00–15h30	Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux : Normale vs faible motricité
15h30–16h45	Apports théoriques Echanges	Posture et mouvements généraux du nouveau-né prématuré en bonne santé en position allongée, dans et hors du berceau
16H45-17H00	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 2

08h30–10h00	Analyse vidéo Echanges	Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux 1. faible motricité 2. mouvements généraux synchronisés (Cramped-Synchronised) 3. mouvements généraux anarchiques
10h30–12h00	Apports théoriques Tutoriel décisionnel	L'interprétation de l'observation des mouvements elliptiques et rotatoires : résumé et tutoriel
13h00–15h00	Analyse vidéo Echanges	Mouvements généraux « Fidgety » normaux et répertoire médiocre.
15h30–17h15	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants
17h15-17h30	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 3

08h30-10h00	Analyse vidéo Atelier pratique	Mouvements généraux « Fidgety » anormaux
10h30-12h00	Apports théoriques Tutoriel décisionnel	Mouvements généraux « Fidgety » : - normaux - anormaux - répertoire médiocres
13h00-15h00	Apports théoriques	Comment analyser de façon personnalisée l'évolution du développement du nouveau-né à partir de séquences répétées d'analyse des mouvements généraux
15h30-17h15	Apports théoriques	Les mouvements généraux aux différents âges du nourrisson Diagnostic précoce de l'hémiplégie
17h15-17h30	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 4 (demi-journée)

8h30 – 10h00	Analyse vidéo Atelier pratique	Entraînement à partir de situations diverses en lien avec ce qui a été abordé les 3 jours précédents.
10h30–12h15	Evaluation	Passation de tests pour validation des acquis de la formation
12h15-12h30	Conclusion - Evaluation	Conclusion et évaluation orale et écrite via les sondages numériques

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE

Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse
Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z
www.perinatalite-occitanie.fr

Synthèse de la formation

Résumé	Les recherches menées au cours des 20 dernières années ont montré que l'évaluation qualitative des mouvements spontanés du fœtus, du nouveau-né et du nourrisson est un indicateur précoce et fiable du diagnostic des troubles neurologiques. Il est prouvé que l'évaluation qualitative des GMs chez le nourrisson avant 5 mois est le meilleur prédicateur de paralysie cérébrale. La formation proposée répond aux normes de GM-Trust et altèrent des temps d'apports théoriques, des ateliers de démonstration et des échanges autour de support vidéo
Public	• Masseur-kinésithérapeute • Psychomotricien • Médecin pédiatre • Equipe de soins : hospitalières, de CAMSP, de PMI
Prérequis	• Comprendre l'anglais à l'oral comme à l'écrit. • Avoir validé la formation que nous proposons pour le niveau basic par la certification de réussite établie par le GM Trust. • Avoir une expérience significative du diagnostic de la paralysie cérébrale (PC) et de la prise en soin des enfants concernés. • Avoir réalisé des vidéos de nourrisson selon les recommandations du GM Trust, dans le but d'observer les mouvements généraux • Avoir une pratique suffisante dans l'observation des mouvements généraux
Objectifs	Au cours de la formation les participants apprendront à s'approprier un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC) basé sur l'observation fine de la motricité du nourrisson avant 5 mois d'âge corrigé à partir de l'évaluation des mouvements généraux
Méthodes mobilisées	Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.
Modalités d'évaluation	• Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s • Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances • Questionnaire d'auto-évaluation de la progression • Questionnaire de satisfaction
Equipe pédagogique	Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet. • Médecins pédiatres et neuro-pédiatres • Masseur-kinésithérapeutes
Durée	3,5 jours

Tarif	875 euros
Format	Présentiel
Contact	Débora SALOMONE : d.salomone@perinatalite-occitanie.fr / 06 46 77 72 76
Prise en charge possible	• OPCO • FIF-PL (sous réserve de publication)
Modalités & délais	Préinscription obligatoire selon places disponibles et dans la limite de 7 jours avant le début de la session. Votre inscription sera validée sous conditions : - Pour une prise en charge employeur : document écrit et/ou signé de sa part. - Pour une prise en charge individuelle : chèque de caution ou virement Les prochaines sessions GMA se tiendront les journées des 14, 15, 16 et la matinée du 17 octobre 2026.
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : FormationsRPO@perinatalite-occitanie.fr pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

Retrouver toutes les actions du Pôle formation sur : <https://www.perinatalite-occitanie.fr/>
N° d'organisme de formation 76310931931 / N° DPC 9062