

Réseau de périnatalité Occitanie

Allaitement maternel et soutien aux compétences parentales

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du document
05/01/2026

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE

Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse

Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z

www.perinatalite-occitanie.fr

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à :

- Décrire la physiologie de la mère et de l'enfant ainsi que les rythmes et les capacités du nouveau-né afin de promouvoir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité
- Reconnaître et évaluer les difficultés de la lactation et savoir y faire face en trouvant avec les parents des solutions adaptées
- Accompagner les familles dans une vision globale incluant la sécurité des soins et le soutien aux compétences parentales
- Aider et accompagner les parents dans leur choix et prévenir les difficultés par une information adaptée

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants médicaux et para-médicaux seront en capacité de :

- Décrire la physiologie de la mère et de l'enfant afin de promouvoir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité
- Décrire les rythmes et les capacités du nouveau-né afin de promouvoir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité
- Evaluer les difficultés de la lactation pour y faire face en trouvant avec les parents des solutions adaptées
- Identifier les difficultés et donner les conseils adéquats à une patiente.
- Expliquer la physiologie de l'allaitement
- Expliquer les rythmes d'éveil à la tétée et les rythmes de sommeil des nouveaux nés au cours des premiers jours
- Accompagner la mise au sein et ses différents éléments : position, prise en bouche, transfert de lait.
- Repérer les facteurs de risques d'une difficulté d'allaitement chez la mère et chez le bébé.
- Expliquer comment faciliter la mise en place d'un allaitement maternel auprès des bébés séparés de leur maman

Déroulement de la formation

Jour 1

08H30-08h45	Tour de table	Accueil, présentation et partage des questionnements sur le sujet
8h45 – 9h30	Echange Questions/Réponses	Partage des connaissances et des pratiques à partir des résultats au pré-test
09H15-11H00	Apports théoriques	Besoin du nouveau-né à la naissance Accueil du nouveau-né à la naissance Rythme du nouveau-né
11H00-11h30	Apports théoriques Ateliers pratiques	Facteurs de risques et freins de l'allaitement
11H30-12H15	Apports théoriques Ateliers pratiques	Les signes d'éveil Efficacité de la tétée vs signes d'alertes
13H30-15H00	Apports théoriques	Anatomie et physiologie de l'allaitement maternel
15h00-16h00	Ateliers pratiques Apports théoriques	Evolution du nouveau-né Facteurs de risques : • H24 • H48 • Sortie de maternité
16H15-16h45	Echanges à partir de vignettes cliniques	Synthétiser et recontextualiser les acquis du premier jour de la formation
16H45-17H00	Discussion et échanges Questions / réponses	Synthétiser les acquis de la journée

Jour 2

8h30 – 9h00	Echanges	Retour sur les apports de la veille
9h00 – 09h45	Ateliers pratiques Partage d'expérience	Allaitement maternel et informations des parents Accompagnement des parents Prévenir les difficultés
10h00 – 10h45	Apports théoriques Ateliers pratiques	Observation du bébé Observation de la position d'allaitement
10H45-12H00	Apports théoriques	Extraction manuelle Tire-lait Outils d'aide à l'allaitement
13H30-15H15	Apports théoriques	Complications de l'allaitement Utilisation et indication des compléments
15H15-15H45	Apports théoriques	L'allaitement chez l'enfant séparé de sa mère et chez l'enfant prématuré
16H00-16h45	Echanges à partir de vignettes cliniques	Synthétiser et recontextualiser les acquis de la formation
16h45 – 17h00	Conclusion - Evaluation	Conclusion et évaluation orale et écrite via les sondages numériques

Synthèse de la formation

Résumé	Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'allaitement est le moyen idéal d'apporter aux nourrissons tous les nutriments dont ils ont besoin pour grandir et se développer en bonne santé. Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter, si elles ont des informations précises et le soutien de leur famille comme du système de soins. La formation proposée s'inscrit dans un projet d'amélioration des pratiques des professionnels de santé qui permet de favoriser la mise en œuvre de l'allaitement, d'harmoniser les discours et de favoriser les échanges entre les professionnels du champ de la périnatalité, d'accompagner les familles en facilitant l'émergence de leurs compétences parentales.
Public	• Sage-Femme • Auxiliaire de puériculture • Aide-soignant • Infirmier en maternité ou en néonatalogie • Médecin généraliste, pédiatre, médecin gynécologue-obstétricien • Orthophonistes • Pharmaciens
Prérequis	Aucun
Objectifs	Au cours de la formation les participants apprendront à : • Décrire la physiologie de la mère et de l'enfant ainsi que les rythmes et les capacités du nouveau-né afin de promouvoir l'allaitement dans sa fréquence, sa durée et son exclusivité • Reconnaître et évaluer les difficultés de la lactation et savoir y faire face en trouvant avec les parents des solutions adaptées • Accompagner les familles dans une vision globale incluant la sécurité des soins et le soutien aux compétences parentales • Aider et accompagner les parents dans leur choix et prévenir les difficultés par une information adaptée
Méthodes mobilisées	Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.
Modalités d'évaluation	• Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s • Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances • Questionnaire d'auto-évaluation de la progression • Questionnaire de satisfaction
Equipe pédagogique	Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet. • Sages-Femmes
Durée	2 jours
Tarif	4800 €
Format	Présentiel
Contact	Laurence KOCHOYAN l.kochoyan@perinatalite-occitanie.fr / 06 18 81 37 81
Prise en charge possible	• OPCO
Modalités et délais d'accès	>>> Le tarif est indiqué pour une formation INTRA (groupe de 20 personnes max). En effet cette formation est à destination des établissements souhaitant former une partie de leur équipe dans leurs locaux. <<< Vous trouverez ci-dessous une fiche de recueil des besoins. Si cette formation vous intéresse vous pouvez transmettre cette fiche de recueil par mail à o.pelissou@perinatalite-occitanie.fr. Après étude de votre besoin nous vous rédigerons une offre personnalisée précisant les modalités de déroulement, une date et un devis. La signature de celui-ci dans un délai de 30 jours vaudra réservation.
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : formationsRPO@perinatalite-occitanie.fr pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

Retrouver toutes les actions du Pôle formation sur : <https://perinatalite-occitanie.fr>